Célia GENESTOUT, masseur-kinésithérapeute DE, s'est spécialisée en neurologie centrale en exerçant tout d'abord au CHU de Bordeaux en Unité Neuro-Vasculaire et service de maladies inflammatoires du système nerveux central. Depuis 2018, elle continue de travailler auprès de patients adultes présentant des troubles neurologiques centraux en cabinet libéral.

En parallèle, elle a découvert le yoga en 2016 dans le cadre de sa pratique personnelle. La richesse de cette pratique s'est vite montrée très intéressante à intégrer dans une pratique professionnelle.

Elle s'est donc formée de manière plus approfondie en réalisant le cursus complet de Yoga à l'Institut de Gasquet puis un Yoga Teacher Training de 200H auprès de Cyril Moreau sur Bordeaux.

Depuis plusieurs années, elle utilise quotidiennement des postures de yoga au sein de ses séances de kinésithérapie et donne également des cours de yoga à destination de ses patients. La pratique du yoga permet une adaptation totale à toutes personnes peu importe ses déficiences physiques, ce qui en fait sa force en tant qu'outil en kinésithérapie, c'est ce qu'elle souhaite transmettre au cours de cette formation.

Le 15/05/2023